Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение –

Казанская средняя общеобразовательная школа

Принято на заседании педагогического совета, протокол № 1 от «28» августа 2026 г.	УТВЕРЖДАЮ: Директор _____ (Зейбель П.В.) Расшифровка подписи Приказ № 209-ОД от «28» августа 2026 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Уставом МКОУ «Казанская СОШ» (далее — Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования,

календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, сроки начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Конкретные сроки начала и окончания учебного года определяются календарным учебным графиком Школы.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования определяется календарным учебным графиком Школы.

2.5. Учебными периодами являются четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведётся по 5-дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь–декабрь — 4 урока по 35 минут каждый;

январь–май — 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Для обучающихся 1-х классов в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются по расписанию, но не ранее 8:00. Проведение «нулевых» уроков не допускается. Обучение осуществляется в первую смену. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2-го или 3-го урока организуется большая перемена продолжительностью 20–30 минут; вместо одной большой перемены допускается установить после 2-го и 3-го уроков две перемены по 20 минут каждая. Для организации питания обучающихся одна из больших перемен должна составлять не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков определяется приказом директора Школы.

2.13. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	**5-дневная учебная неделя, не более**

1	21
2–4	23
5	29
6	30
7	32
8–9	33
10–11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, по физической культуре и на элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-х уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.19. Объём домашних заданий по всем учебным предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали в астрономических часах: во 2–3-х классах — 1,5 ч; в 4–5-х классах — 2 ч; в 6–8-х классах — 2,5 ч; в 9–11-х классах — до 3,5 ч. В 1-х классах домашние задания не задаются.

2.20. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Каникулы предоставляются в соответствии с календарным учебным графиком Школы; продолжительность одних каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4.2. Для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей учебной четверти продолжительностью 9 дней.

4.3. Сроки и продолжительность летних каникул определяются календарным учебным графиком Школы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель и/или педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

5.3. Объём внеурочной деятельности не входит в максимально допустимую недельную учебную нагрузку, за исключением часов, предусмотренных учебным планом (элективные курсы, входящие в учебный план), которые учитываются в объёме максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продлённого дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

6. Промежуточная аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются соответствующими локальными актами Школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и иные формы контроля) в переводных (2–8, 10) классах проводится в декабре, апреле–мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счёт:

физкультминуток;

динамических пауз;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит медицинский работник с учётом их состояния здоровья или на основании медицинских справок. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учётом заключения медицинского работника.

7.4. Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

1. Пункт 1.1 (перечень оснований): ссылка на СП 2.4.3648-20 (утратил силу с 01.09.2026) заменена на СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19.

2. Пункт 2.11: норма о больших переменах приведена в соответствие с пунктом 27.16 СП 2.4.2.4283-26 — большая перемена продолжительностью 20–30 минут организуется после 2-го или 3-го урока; вместо одной большой перемены допускается установить после 2-го и 3-го уроков две перемены по 20 минут каждая; сохранено требование о перемене не менее 20 минут для организации питания.