Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение – Казанская средняя общеобразовательная школа

Принято на заседании педагогического совета, протокол № 1 от «28» августа 2026 г.	УТВЕРЖДАЮ: Директор _____(Зейбель П.В.) Расшифровка подписи Приказ № 209-ОД от «28» августа 2026 г.
С учётом мнения совета родителей (законных представителей) воспитанников, протокол № 1_ от «28» августа 2026 г.	

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников дошкольных образовательных учреждений – структурных подразделений Муниципального казённого общеобразовательного учреждения – Казанской средней общеобразовательной школы

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано для всех структурных подразделений, реализующих образовательные программы дошкольного образования, входящих в состав МКОУ «Казанская СОШ» (далее – ДОУ структурных подразделений, Учреждение), и устанавливает единый режим занятий воспитанников.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.12.2022 № 1048, от 25.10.2023 № 783, от 01.06.2026 № 384; действует до 01.09.2032);

– Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 21.01.2019 № 31, от 08.11.2022 № 955);

– Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее – ФОП ДО);

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи“» (действуют с 01.09.2026; ранее действовавшие СП 2.4.3648-20 утратили силу с 01.09.2026);

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 „Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания“» (в ред. от 24.12.2025, с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2026; срок действия ограничен 01.03.2027);

– Уставом МКОУ «Казанская СОШ».

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ структурных подразделений.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников (физического и психического) в ходе организации образовательного процесса.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. ДОУ структурные подразделения работают по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы каждого структурного подразделения устанавливается в соответствии с Уставом МКОУ «Казанская СОШ» и договором об образовании, заключаемым с родителями (законными представителями).

2.3. В субботу, воскресенье и нерабочие праздничные дни ДОУ структурные подразделения не работают.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и адаптированными основными образовательными программами дошкольного образования.

2.5. Группы могут функционировать в режиме: кратковременного пребывания (до 5 часов в день), сокращенного дня (8–10 часов), полного дня (10,5–12 часов), продленного дня (13–14 часов) и круглосуточного пребывания (п. 12 Порядка № 373).

III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, возрастными особенностями воспитанников и расписанием занятий, утвержденным руководителем соответствующего структурного подразделения.

3.2. Занятия в рамках основной образовательной программы для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00 (правило Учреждения). Для групп кратковременного пребывания (до 5 часов в день) время начала и окончания занятий определяется режимом работы конкретной группы, утверждаемым руководителем структурного подразделения с учетом договора об образовании. Указанное ограничение не распространяется на занятия дополнительного образования (регламентируются разделом VI).

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более (в соответствии с ФОП ДО):

– для детей от полутора до трех лет – 10 минут;

– для детей от трех до четырех лет – 15 минут;

– для детей от четырех до пяти лет – 20 минут;

– для детей от пяти до шести лет – 25 минут;

– для детей от шести до семи лет – 30 минут.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более (в соответствии с ФОП ДО):

– для детей от полутора до трех лет – 20 минут;

– для детей от трех до четырех лет – 30 минут;

– для детей от четырех до пяти лет – 40 минут;

– для детей от пяти до шести лет – 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна;

– для детей от шести до семи лет – 90 минут.

3.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (занятия), проводятся физкультурные минутки продолжительностью не менее 2 минут (правило Учреждения).

3.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятиями) составляют не менее 10 минут (правило Учреждения).

3.7. Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первой и второй половине дня согласно их графику работы. Продолжительность занятий составляет: для детей младшего дошкольного возраста – 10–15 минут; для детей старшего дошкольного возраста – 20–25 минут.

3.9. Летне-оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность осуществляется в форме совместной

деятельности педагога с детьми и организации образовательной деятельности в режимных моментах.

3.10. Режим дня каждой возрастной группы разрабатывается и утверждается руководителем соответствующего структурного подразделения и доводится до сведения родителей (законных представителей).

IV. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся с детьми старшего дошкольного возраста с 5 лет; в возрастных группах до 5 лет занятия с использованием ЭСО не проводятся (п. 22 СП 2.4.2.4283-26).

4.2. Продолжительность использования ЭСО на занятии составляет не более:

ЭСО	Возраст	Продолжительность	Основание
Интерактивная доска (панель)	5–7 лет	не более 20 минут на занятии	п. 22 СП 2.4.2.4283-26
Ноутбук	6–7 лет	не более 15 минут на занятии; суммарно в день – не более 20 минут	правило Учреждения
Планшет	6–7 лет	не более 10 минут на занятии; суммарно в день – не более 10 минут	правило Учреждения

Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию воспитанниками в тетрадях, для детей 5–7 лет составляет 5–7 минут (п. 22 СП 2.4.2.4283-26).

4.3. При необходимости использования наушников время их непрерывного использования составляет не более одного часа; уровень громкости не превышает 60 процентов от максимальной; внутриканальные наушники предназначены только для индивидуального использования (п. 28 СП 2.4.2.4283-26).

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз (п. 22 СП 2.4.2.4283-26). Одновременное использование более двух различных ЭСО на занятиях не допускается (п. 28 СП 2.4.2.4283-26).

V. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, с одним занятием на улице при наличии у детей соответствующей формы и при благоприятных погодных условиях.

VI. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

6.1. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием, утвержденным руководителем соответствующего структурного подразделения.

6.2. Перерыв между последним занятием в рамках основной образовательной программы и началом занятий дополнительного образования составляет не менее 30 минут (правило Учреждения). Занятия дополнительного образования завершаются не позднее 19.30.

VII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на Педагогическом совете с учетом мнения совета родителей (законных представителей) воспитанников и утверждается (вводится в действие) приказом директора МКОУ «Казанская СОШ».

7.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до замены новым.

7.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.4. Изменения и дополнения в Положение вносятся в случаях изменения федерального или регионального законодательства, а также муниципальных правовых актов.

7.5. Контроль за соблюдением настоящего Положения возлагается на руководителей структурных подразделений и директора МКОУ «Казанская СОШ».